

Прививки. За и против...



Нам хочется предоставить вам, уважаемые родители, максимум информации и поводов для размышления о чрезвычайно важных вещах: как защитить своего малыша от болезней и укрепить его иммунитет, как выработать собственную позицию по отношению к любому вопросу, связанному со здоровьем ребенка.

Об иммунитете

Иммунитет - это способность человеческого организма противостоять воздействию любых внешних факторов, будь то чужеродные агенты (белковые живые "существа" - бактерии, вирусы, грибки) либо вещества, например, "яды" различного происхождения, которые мы употребляем в пищу или которыми дышим. Условно иммунитет можно разделить на общий, и специфический.

Защитные силы **общего иммунитета** борются со всеми без исключения "нарушителями" границ. Защитные силы **специфического иммунитета** избирательны. В основном это антитела - иммуноглобулины J и M, которые образуются либо после перенесенного заболевания, либо после прививки, либо же вводятся в организм искусственно (сывороткой).

Армия **общего иммунитета** довольно обширна: это и центральные органы иммунитета (вилочковая железа, небные миндалины и др.), и кожные покровы человека, и его слизистые оболочки, и специальные защитные белки в крови, и многое другое.

ЗА

В чем смысл прививки

Вакцинация не защищает ребенка на сто процентов от инфекционных болезней, но позволяет значительно снизить риск заболевания у детей первого года жизни.

До сих пор распространено убеждение, что прививка - это разовая процедура. Главное - ее ребенку сделать. Это не верно: необходимо убедиться, что в ответ на введение вакцины у малыша возникает адекватный иммунитет. Поэтому схема вакцинации должна быть такой:

1. Подготовка к вакцинации.
2. Курс вакцинации.
3. Проверка эффективности вакцинации, например, с помощью анализа крови на антитела.

Анализ крови на антитела и на иммунный статус достаточно дороги; кроме того, кровь у ребенка берется из вены. Бесплатные анализы в государственных медицинских учреждениях делаются очень редко, по исключительным показаниям.

Особый случай

Даже если вы ярый противник вакцинации всех детей, включая собственного, имеет смысл иногда пересматривать свои позиции, согласуясь с обстоятельствами. Переехали в новую квартиру и за неимением лучших мест отдыха гуляете под окнами тубдиспансера? Безопаснее всем членам семьи сделать прививку БЦЖ. Или хотя бы проверить самых маленьких на реакцию Манту.

Чтобы прививка выполнила свою задачу, ребенок должен быть абсолютно здоров на момент вакцинации. Есть дети, которые практически никогда не бывают "абсолютно здоровыми": заканчивается одна простуда, сейчас же начинается другая...

Получается замкнутый круг: и прививать страшно, и не прививать страшно. Как найти промежуток между обычными болезнями, чтобы сделать прививку? Параллельно с повышением общего иммунитета нужно укреплять и специфический - с помощью продуманного индивидуального календаря прививок, под наблюдением грамотного иммунолога.

Противопоказания к проведению вакцинации

Сегодня они весьма немногочисленны, но все-таки существуют. Противопоказанием является:

1. Тяжелое прогрессирующее заболевание нервной системы.
2. Выраженная абсолютно неадекватным образом реакция на предыдущую прививку - анафилактический шок, состояние клинической смерти.
3. Острое соматическое состояние ребенка на момент прививки. При протекающем в данное время простудном заболевании либо при обострении хронической болезни вакцинация откладывается до полного выздоровления (плюс еще две недели).

Многих неприятностей помогает избежать составление индивидуального календаря прививок. Тут, как говорится, и овцы целы, и волки сыты: ребенок защищен от инфекций и благополучно избежал поствакцинальных осложнений. Услуги по составлению индивидуальных календарей прививок хотя и платные, но в большинстве случаев доступны. Главное - знать о такой возможности и уметь ею пользоваться.

- После АКДС возможно повышение температуры, покраснение и уплотнение в месте укола.
- На прививку против полиомиелита осложнения редки только в том случае, если вакцина "убитая". Отечественная "живая" вакцина часто вызывает у детей расстройства кишечника и дисбактериоз.
- Отечественная противопаротитная прививка у некоторых детей вызывает повышение температуры тела и насморк, не исключаются и судороги.
- Прививка против кори вызывает повышение температуры тела и насморк, также возможна сыпь.

Как отказаться от прививок

Федеральный закон "Об иммунопрофилактике инфекционных болезней" принят Государственной Думой 17 июля 1998 года, одобрен Советом Федерации 4 сентября 1998 года. В статье 5 "Права и обязанности граждан при осуществлении иммунопрофилактики" настоящего закона говорится: "Граждане РФ при осуществлении иммунопрофилактики имеют право на отказ от профилактических прививок". Никто не может заставить вас сделать себе или своим детям прививки, используя давление или даже шантаж. Отказ от вакцинации нужно подтвердить в письменной форме, обычно родителей просят написать отказ прямо в поликлинической карте ребенка.

Отказываясь прививать своего малыша, всю ответственность за его здоровье и жизнь вы берете на себя. Однако отказ от прививок не исключает вашего тесного контакта с иммунологом, который сможет вести наблюдение за иммунной системой ребенка.



Надежда Солдатенкова,
неонатолог, врач-консультант
Консультативно-диагностического центра
НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Г.Н. Габричевского,
заведующая прививочным кабинетом



ПРОТИВ

Другие мнения

- Галина Петровна Червонская, вирусолог, член РНКБ РАН и Международного общества прав человека (МОПЧ):

«В статье 11 федерального закона "Об иммунопрофилактике инфекционных болезней" сказано, что прививки детям осуществляются только с согласия родителей. Я хочу призвать родителей шире пользоваться своим правом на своего собственного ребенка! Особенно в том, что касается вакцинации.

Вакцины неизбежно небезопасны: это чужеродный белок, с ним нужно обращаться **крайне осторожно** и проводить вакцинацию исключительно в тех случаях, когда есть реальная необходимость для конкретного ребенка и желание родителей.»

- Лариса Кузьменко, в течение девятнадцати лет проработавшая в Морозовской детской городской клинической больнице г. Москвы, в отделении для детей раннего возраста, а ныне возглавляющая кафедру детских болезней РУДН:

отметила, что встречаются не только местные и общие отрицательные реакции на вакцины, возникающие непосредственно после вакцинации в ближайшие дни и недели, но и отсроченные осложнения, последствия которых могут быть крайне тяжелыми.

- Зав. отделением поликлиники при Московской детской клинической больнице № 13 им. Н. Ф. Филатова Ирина Заянчковская:

«Не секрет, что вакцины иногда вызывают побочные реакции, у некоторых детей на месте прививки появляются краснота, зуд или болезненность, порой повышается температура. Все это быстро проходит, так что родителям не следует опасаться вакцинации». Так усыпляют бдительность особо любопытных пап и мам, которые пытаются вникнуть в ситуацию и понять, чем может грозить укол. Врачи не приводят в своих статьях, ориентированных на родителей, данных, что после прививки у ребенка могут возникнуть тяжелейшие заболевания, не говорят, что, согласно российской официальной статистике, ежегодно регистрируется около 400 случаев поствакцинальных осложнений от прививок. И это только по официальным данным! Поскольку зафиксировать и доказать, что заболевание вызвано именно вакцинацией, крайне непросто.

- 1992 г. в «Американский журнал по эпидемиологии» (The American Journal of Epidemiology):

по результатам исследования, смертность детей в течение 3 дней после прививки АКДС — в 8 раз выше, чем у детей, прививку не получивших.

- Согласно предварительному исследованию Центра контроля заболеваний США (Center for Disease Control):

дети, получившие прививку Hib-вакциной, имеют в 5 раз больший риск заразиться гемофильной инфекцией, чем те, кто не был привит. Почему, не информируя население о проблемах подобного рода и о научных данных, у нас хотят ввести эту прививку в дополнение к общему календарю?

- Выдержка из письма Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 27.06.05 № 0100/4853-05-32 «Об итогах проведения массовой иммунизации населения Российской Федерации против дифтерии в 2004 году»:

«...Как и в предыдущие годы, среди заболевших преобладают привитые. Процент привитых заболевших взрослых составил 68,4%, детей — 83,2%...» После этого письма вакцинация против дифтерии, естественно, не прекратилась.

- Галина Борисовна Кирилличева, иммунолог, кандидат медицинских наук, в течение 30 лет исследующая в ГУ НИИ эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи вакцины и иммуномодуляторы:

«Родителей убеждают, что вакцинация поможет уберечь их детей от страшных болезней, что прививки повышают иммунитет. Однако накопившиеся за последние десятилетия факты и исследования убедительно показывают иное. «Любая вакцина вызывает отрицательное воздействие. Экспериментальным путем доказано, что вакцины снижают иммунную резистентность по слабым и средним воздействиям и повышают чувствительность ко всем вредным факторам». По словам Галины Борисовны, вакцины вызывают как специфическое действие, так и неспецифические адаптационные реакции, в том числе срыв адаптации. «Американские специалисты пишут, что мы променяли дифтерию и коклюш на лейкоз и онкологию. Существуют отечественные и американские экспериментальные данные о том, что могут быть нарушения, как репродуктивных функций, так и обязательные изменения нервной системы», — отметила в своем докладе на круглом столе в Общественной палате Галина Борисовна.

Лучшая защита

Сегодня многие дети страдают ослабленным здоровьем, большинство маленьких горожан можно отнести к категории «часто болеющих детей». В советское время такая характеристика служила поводом для **медотвода** от прививок. Однако сегодня можно услышать противоположное мнение о том, что ослабленным детям в первую очередь следует проводить вакцинопрофилактику. Однако, по словам Галины Петровны Червонской, подобные заявления — настоящее преступление, ведь у детей со сниженным иммунитетом почти всегда возникают негативные реакции и осложнения. У ребенка и так иммунитет хромает, а прививки наносят ему еще больший урон.

Впрочем, делать или не делать ребенку прививки — решение родителей.

Однако следует напомнить, что зачастую взрослые доверяют врачам, не пытаясь вникнуть в суть проводимых медицинских манипуляций, а ведь стоит получить полную информацию, когда дело касается здоровья, тем более — маленького ребенка.

Анализ и изучение данных по вакцинации — одна из важных родительских задач. Ведь не врачи будут впоследствии отвечать за здоровье малыша, а папа и мама.

Выбор должен быть ответственным и продуманным, благо сегодня каждый имеет доступ к информации.

m.7ya.ru

